

2009

PROYECTO HOMBRE CORDOBA

MEMORIA ACTIVIDADES



31/12/2009





ÍNDICE

I.	NUESTRA APUESTA POR LA PERSONA	3
II.	PROGRAMA BASE	3
III.	PROGRAMA DE COMUNIDAD TERAPEUTICA INTRAPENITENCIARIA	4
IV.	PROGRAMA DE APOYO	5
V.	PROGRAMA TREBOL	5
VI.	PROYECTO JOVEN	6
VII.	PROGRAMA DE CONVIVENCIA DE GRUPO EDUCATIVO EN COMUNIDAD TERAPEUTICA	6
VIII.	PROGRAMA DE PREVENCIÓN	7
IX.	PARTICIPACIÓN SOCIAL Y COLABORACIONES 2009	7
X.	VOLUNTARIOS/AS DE PROYECTO HOMBRE CÓRDOBA	9
XI.	RETOS, ILUSIONES... FUTURO	9
XII.	DONDE ESTAMOS	10
XIII.	DATOS ESTADÍSTICOS	11
XIV.	RESULTADO DE CUENTAS	16



I. NUESTRA APUESTA POR LA PERSONA.

La adicción es un fenómeno que, además de ser muy complejo, es cambiante a lo largo del tiempo al estar influenciado por multitud de factores, entre otros, señalamos por su importancia los siguientes: el tipo de sustancias que habitualmente se consume, el nivel socio-económico de los/as usuarios/as, e incluso las causas y razones por los cuales las personas consumen. Por ello, hablar de un perfil tipo de persona adicta es bastante difícil, aunque sí podemos señalar una serie de rasgos comunes:

- a) La adicción se da en un contexto social donde el bienestar, el placer y el sentirse bien se convierte en motivo vital para la persona adicta.
- b) Las personas que solicitan nuestros servicios, aun sin tener una dependencia acusada, tienen, en la mayoría de los casos, una capacidad de decisión y autonomía personal mermada que les incapacita para asumir las responsabilidades básicas del ser adulto.
- c) A medida que la persona pasa progresivamente a desarrollar una adicción, la pérdida de interés por todo lo que le rodea, familia, amigos, trabajo, etc., se hace más evidente para él

mismo y para su red social y familiar.

- d) Sus capacidades comunicativas, de pertenencia y de afecto se distorsionan y se reducen a niveles básicos para mantener el estilo de vida adictivo.

“Proyecto Hombre” propone un modelo de rehabilitación y reinserción social donde la clave del proceso terapéutico está en **la propia persona**, en identificar el problema existencial y trabajarlo desde un marco terapéutico-educativo. La persona se convierte en centro y medida de cualquier acción que desarrollemos. En este modelo prevalece la psicoterapia humanista como enfoque general y la dinámica de autoayuda y la confrontación como estilo terapéutico. Es una forma de trabajar el cambio en interacción con otros usuarios que realizan el proceso de cambio en el mismo momento, favoreciendo la identificación de problemas, la empatía, el apoyo mutuo y la capacidad de esperanza de que si otros pueden dejar el consumo y cambiar su estilo de vida, también puede hacerlo la persona que se incorpora a alguno de los recursos que conforman nuestros programas.

II. PROGRAMA BASE

Dirigido a personas adictas que han sufrido un bloqueo en el proceso de



maduración y desarrollo de la persona. Su ámbito interno y externo sufre un alto grado de desestructuración y su mundo existencial, compuesto por una serie de valores, necesidades, actitudes y estilo de vida está afectado. Se estructura en tres fases bien diferenciadas, a la vez que, interrelacionadas profundamente entre sí:

✓ **Acogida:** es la “puerta de entrada” al Programa Base. Su objetivo primordial es el de comenzar a despertar en los usuarios una motivación para emprender un cambio personal y conseguir así una implicación activa en el tratamiento.

✓ **Comunidad Terapéutica:** lugar de crecimiento por excelencia, donde las personas se unen entre sí para poder alcanzar objetivos que, por sí solos, no podrían o les resultarían muy difíciles de conseguir. Es el espacio ideal para tomar conciencia de las propias limitaciones y encontrar la confianza en sí mismo, iniciando un trabajo fundamental de conocimiento y crecimiento personal, desde un clima de solidaridad, autoayuda y participación, estimulando los valores, derechos y deberes necesarios para una vida sana: *“Solo tú puedes hacerlo, pero no puedes hacerlo solo”*.

✓ **Comunidad Terapéutica de Reinserción:** el objetivo principal de esta fase consiste en realizar un importante trabajo de re-socialización y reinserción, que permita al usuario alcanzar una mayor autonomía, basada en la toma de decisiones desde un proyecto de vida personal, de manera que su comportamiento sea coherente con los valores que ha ido trabajando a lo largo de las fases anteriores. En definitiva, alcanzar un equilibrio entre pensamientos, deseos y sentimientos.

III. PROGRAMA DE COMUNIDAD TERAPÉUTICA INTRAPENITENCIARIA

Este programa está diseñado, especialmente, para atender a internos en el Centro Penitenciario de Córdoba. Los/as destinatarios/as son personas adictas, que han sufrido un bloqueo en su proceso de maduración y desarrollo personal, necesitadas de un contexto terapéutico altamente estructurado para realizar su tratamiento.

Consiste, básicamente, en una intervención terapéutica en el interior del Centro Penitenciario a través de la realización de grupos de autoayuda, prevención de recaídas, técnicas de habilidades sociales para la utilización de recursos personales en situaciones de conflictos, grupos de motivación con



niveles de exigencia progresivos, evaluación personal de los usuarios con posibilidad de derivación a distintos recursos terapéuticos intra y/o extrapenitenciarios, y ayuda y seguimiento de las familias de los usuarios.

IV. PROGRAMA DE APOYO

Conocedores desde la experiencia de nuevas realidades en materia de adicciones, Proyecto Hombre Córdoba, puso en marcha en el año 2000 el Programa de Apoyo. El punto de partida, de este programa, es el considerable incremento en el número de ingresos de personas que demandaban tratamiento y que presentaban un perfil que difería del habitualmente atendido hasta ese momento; personas con una configuración personal, expectativas y experiencias vitales, distintas a las del consumidor de heroína que habitualmente era atendido. Con el Programa de Apoyo buscamos facilitar los procesos de cambio a nivel comportamental, emocional y cognitivo que sean necesarios para lograr la abstinencia de estas personas.

Este programa va dirigido a individuos que han sufrido una paralización en su proceso y desarrollo de “ser persona” a causa de una

determinada adicción. Personas que sufren un deterioro a nivel personal y que tienen una tolerancia baja a la frustración. Realizan inicialmente un trabajo de motivación, continúan con un trabajo de autoconocimiento y autoestima y este proceso finaliza con su incorporación social.

El proceso de rehumanización se completa con cambios en los tres niveles: el comportamental, el afectivo-cognitivo y el decisional.

V. PROGRAMA TREBOL

✓ **Perfil del Usuario** Hombres y mujeres implicados en relaciones de maltrato, que acceden al programa, procedentes de los Juzgados, Servicios Penitenciarios, otros servicios y por propia voluntad.

Aunque no como requisito imprescindible, es muy importante la voluntariedad del usuario/a. En caso de que fuese inexistente se trabajaría durante la primera fase del programa.

Se trata de personas con un perfil muy heterogéneo en lo que se refiere a la edad, nacionalidad y estrato social. Su conducta puede estar ligada o no al consumo de alcohol u otras sustancias de carácter adictivo, así como a desviaciones psíquicas. Estas personas



utilizan con frecuencia la violencia como medio para resolver problemas y con frecuencia, asignan a la persona maltratada la cualidad de disponibilidad total.

La persona que además presente dificultad de adicción a sustancias, realizará el programa con limitaciones y responsabilidades específicas para su adicción.

✓ **Objetivo General** Educar a los hombres y mujeres que se acojan al programa en vivir sus relaciones de una forma diferente a la actual, más sana, responsable y satisfactoria.

El trabajo se realizará desde un punto de vista integral, de tal manera que el usuario logre una maduración tanto personal, como social, que le permita la adquisición de un nuevo estilo de vida y la posterior incorporación a la sociedad.

VI. PROYECTO JOVEN

Desde Proyecto Joven se interviene de manera específica con tres perfiles:

✓ Menores-adolescentes que consumen esporádicamente, sin que aún presenten una fuerte dependencia psíquica, o con problemas personales

que, de no resolver, les podrían abocar al uso de cualquier adicción.

✓ Igualmente, entendemos como usuarios de este programa a la propia familia del menor-adolescente como co-protagonistas del proceso de cambio.

✓ Menores que están cumpliendo algún tipo de medida judicial, de medio abierto. Además colaboramos con el centro de internamiento Medina-Azahara par menores infractores.

VII. PROGRAMAS DE CONVIVENCIA EN GRUPO EDUCATIVO EN COMUNIDAD TERAPEUTICA

En colaboración con la Junta de Andalucía, *Proyecto Hombre Córdoba*, trabaja con menores en Convivencia de Grupo Educativo en Comunidad Terapéutica.

La característica principal de estos menores es que presentan una estructura personal, familiar y social deteriorada.

El objetivo primordial de este programa es educar a estos/as chicos/as, dotarlos de las habilidades sociales de las que carecen, ayudarlos a tomar conciencia de su historia pasada,



de la relación con sus padres e iguales, y a partir de ahí, realizar un proceso de crecimiento personal en un entorno estructurado y de vivencia de valores humanos como son la honestidad, la responsabilidad, la solidaridad, entre otros. Esta tarea se desarrolla en un piso-residencia que *Proyecto Hombre* gestiona a tal efecto, en el que se atiende a 8 menores, así como en la Comunidad Terapéutica, donde se atienden a otros 8.

VIII. PROGRAMA DE PREVENCIÓN

Desde *Proyecto Hombre* estamos convencidos que el primer pilar donde se debe incidir con respecto al tema de las adicciones es la Prevención. Por ello, los programas que venimos desarrollando desde el año 2.002 persiguen el fin de impedir, retrasar y/o reducir la aparición de conductas adictivas, implicando a tres sectores fundamentales como son: la familia, los jóvenes y los docentes (incluyendo dentro de éstos, monitores, educadores sociales, monitores de ocio y tiempo libre...)

IX. PARTICIPACIÓN SOCIAL Y COLABORACIONES 2009

Durante el año 2009 *Proyecto Hombre de Córdoba* ha intentado participar, cada vez más, en las políticas sociales de la provincia cordobesa. Para ello, ha suscrito convenios de colaboración con las Administraciones públicas, ha trabajado en equipo con la red de servicios sociales y ha contado con el apoyo de diversas entidades privadas, entre otras destacamos:

- Excmo. Ayuntamiento de Córdoba
- Diputación de Córdoba
- Cajasur
- Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales
- Junta de Andalucía
- Fundación Miguel Castillejo
- Fundación Barclays
- Fundación Social Universal
- Cabildo Catedralicio
- Parroquias y Ordenes Religiosas

Igualmente y con la finalidad de visibilizar las actividades dentro y fuera de la institución, desde *Proyecto Hombre Córdoba*, se han mantenido diversas reuniones con entidades públicas y privadas.



Proyecto Hombre

C/ Abderramán III, nº 10. 14006 - CORDOBA

E-Mail: phcordoba@phcordoba.com



X. VOLUNTARIOS/AS DE PROYECTO HOMBRE CÓRDOBA

El voluntariado es una expresión de responsabilidad ciudadana y es la conciencia de esa responsabilidad la que impulsa a los/as ciudadanos/as cordobeses/as a participar e intervenir en acciones que benefician a nuestra sociedad.

El/la voluntario/a de Proyecto Hombre se convierte en un modelo de referencia y normalización para las personas que realizan el programa terapéutico-educativo, ya que les ofrece una nueva perspectiva de que hay otras formas de vivir, sin drogas. La vida cotidiana de los/as voluntarios/as, sus actitudes, son un ejemplo de otro tipo de relaciones más éticas y humanas.

El ser voluntario/a en Proyecto Hombre:

- ✓ Se da desde un compromiso que nace de una decisión responsable, con continuidad en el tiempo y desde la gratuidad.
- ✓ Colabora en una acción solidaria realizada en beneficio de la comunidad.
- ✓ La experiencia voluntaria facilita el crecimiento personal.
- ✓ El/la voluntario/a cree en la posibilidad de cambio de las personas y consideramos el respeto como un valor fundamental a la hora de relacionarnos con los demás.
- ✓ Trabaja en equipo, compartiendo valores y

objetivos para dar respuesta a los retos que se nos plantean hoy.

Proyecto Hombre, ha desarrollado un itinerario educativo de la persona voluntaria que permite la incorporación, continuidad y salida de la persona voluntaria en nuestra Entidad, desde una perspectiva de acompañamiento y crecimiento personal. Este itinerario es dinámico, permite que la participación de las personas voluntarias se adapte a su realidad, tiempos y necesidades.

MAS DE 80 VOLUNTARIOS/AS COMPROMETIDOS ANUALMENTE CON PROYECTO HOMBRE

XI. RETOS, ILUSIONES Y FUTURO

Ahora iniciamos 2010 con nuevos retos e ilusiones para los cuales esperamos contar con todos y todas vosotras para llevarlos a cabo. Mencionamos, entre otros, los siguientes:

- Aportar todos nuestros recursos y esfuerzos a la prevención y minimización de las conductas adictivas.
- Conseguir una gestión positiva de la imagen de nuestra institución que optimice el reflejo de la misma en la sociedad cordobesa, y que nos permita aumentar los cauces de financiación privada para mejorar los servicios que prestamos.

Proyecto Hombre

C/ Abderramán III, nº 10. 14006 - CORDOBA

E-Mail: phcordoba@phcordoba.com



XII. DONDE ESTAMOS

Nuestras sedes se ubican en las siguientes direcciones:



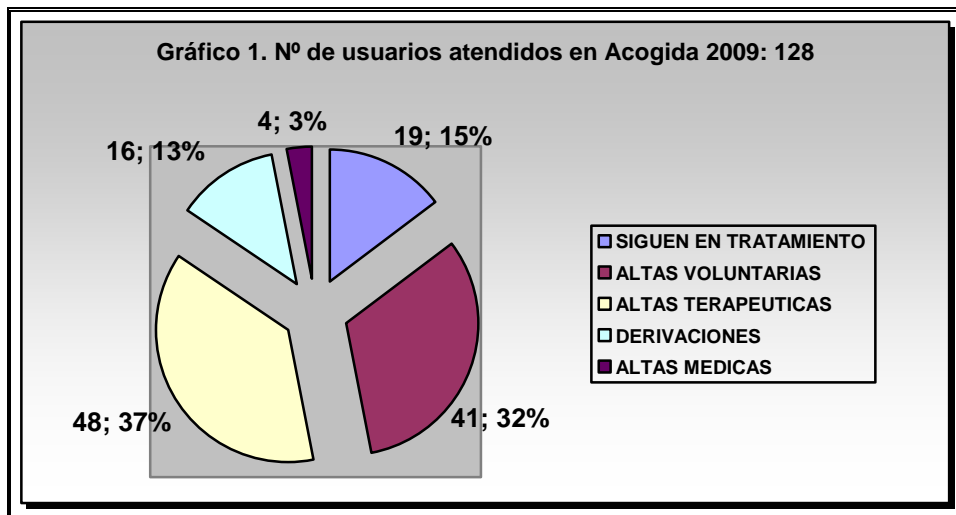
- **Sede central:**
C/ Abderramán III, 10
14006 – Córdoba
Tel. 957401909
Fax. 957401926
phcordoba@phcordoba.com
- **Piso Residencial Grupo Educativo:**
C/ Quitapesares
14012 – Córdoba
pisoconvivencia@phcordoba.com
- **Comunidad Terapéutica:**
Ctra. los Morales 9
14012
Tel. 957406348
Fax. 957356158
comunidad@phcordoba.com
- **Comunidad Terapéutica Intrapenitenciaria**
Ctra. N.IV
- **Acogida Lucena:**
C/ Alcazaba, 11
14900 – Lucena (Córdoba)
Tel. y Fax. 957509970

Proyecto Hombre

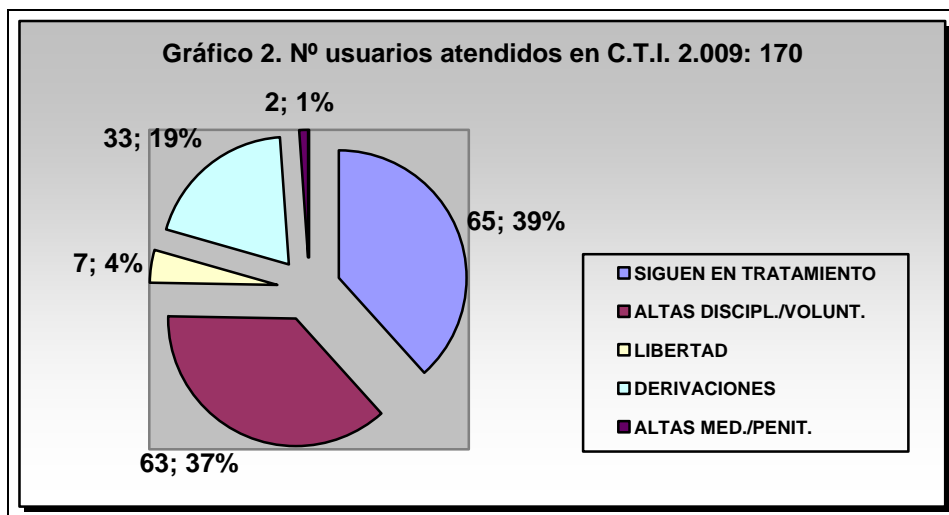
C/ Abderramán III, nº 10. 14006 - CORDOBA

E-Mail: phcordoba@phcordoba.com

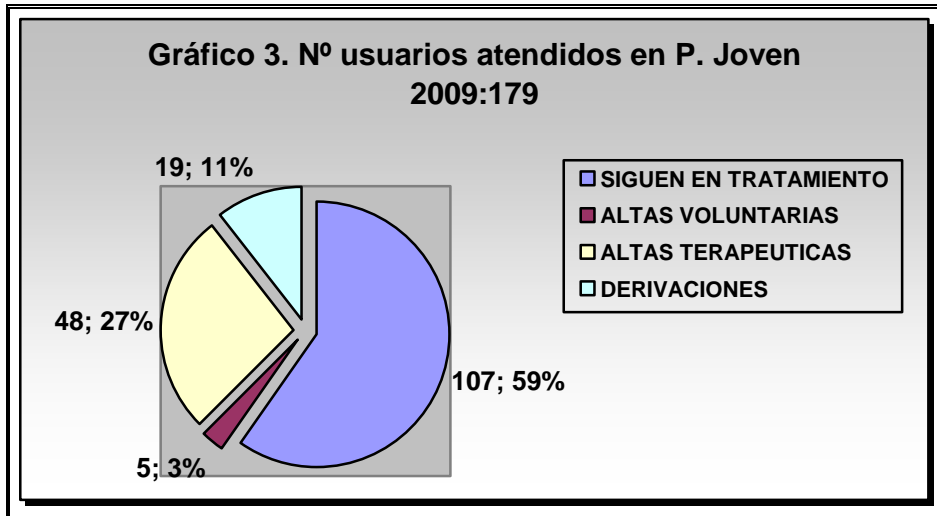
XIII. DATOS ESTADÍSTICOS 2009



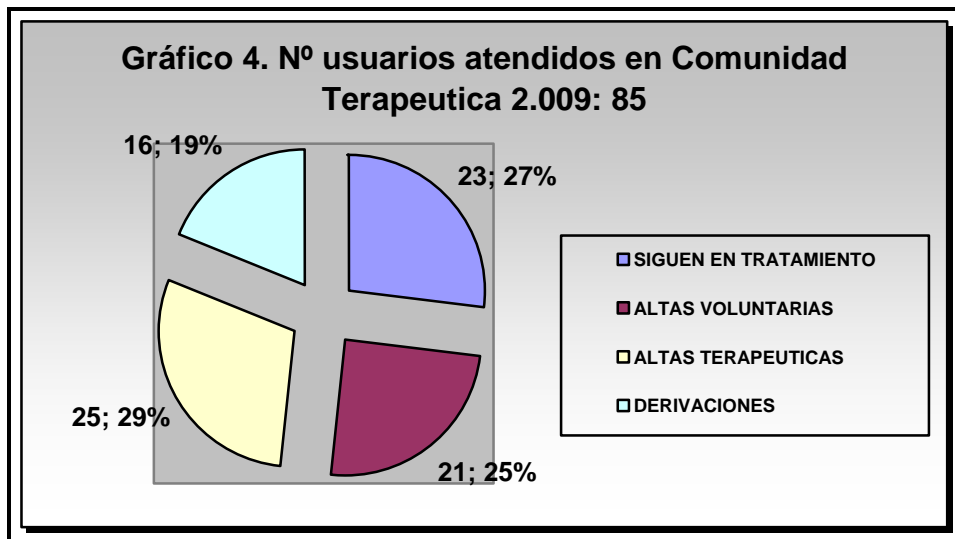
Fuente: Elaboración propia



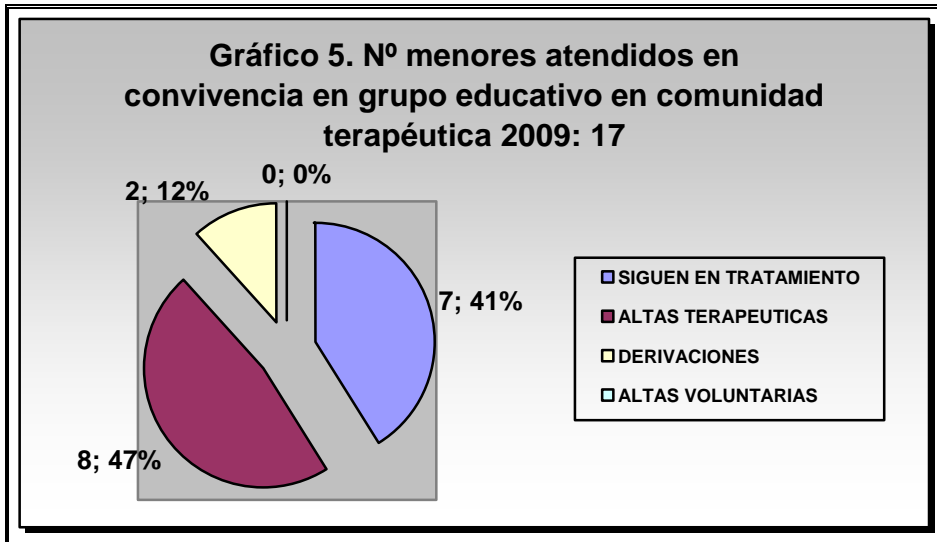
Fuente: Elaboración propia



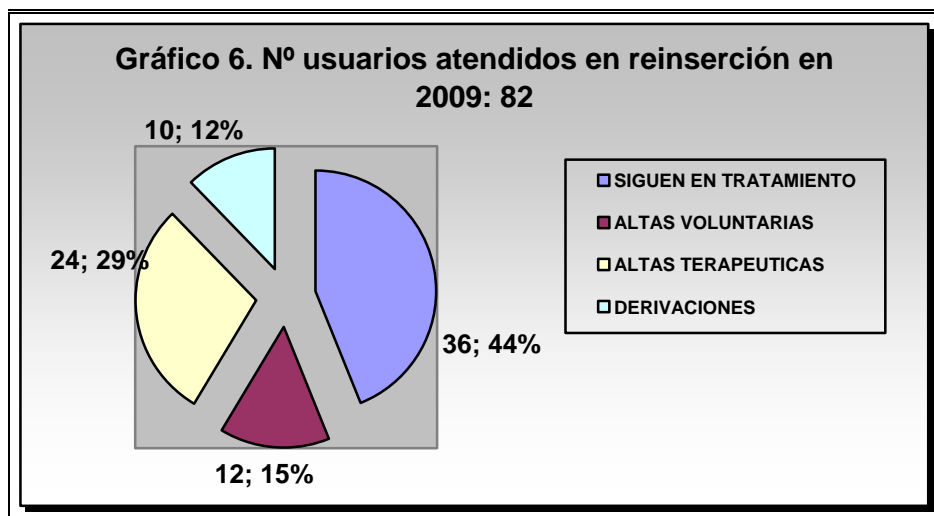
Fuente: Elaboración propia



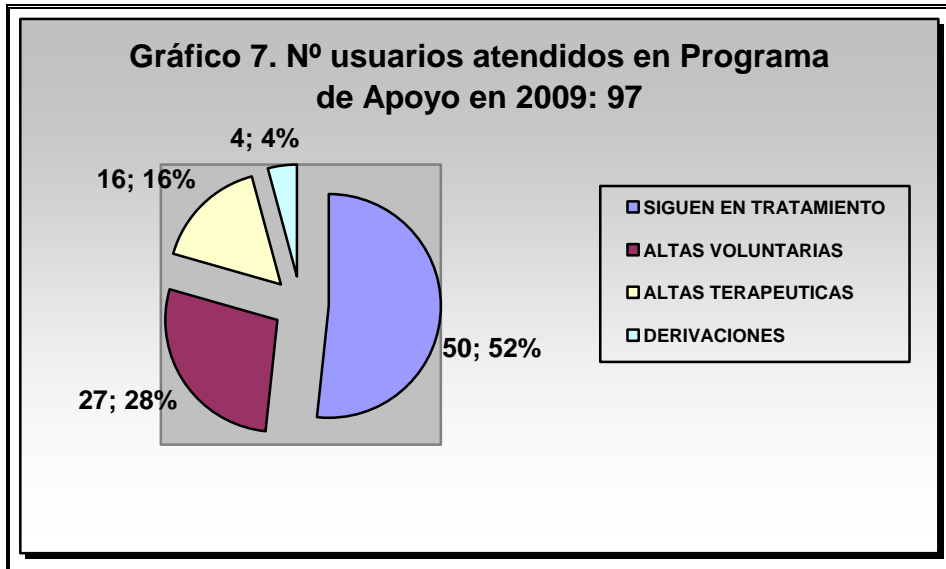
Fuente: Elaboración propia



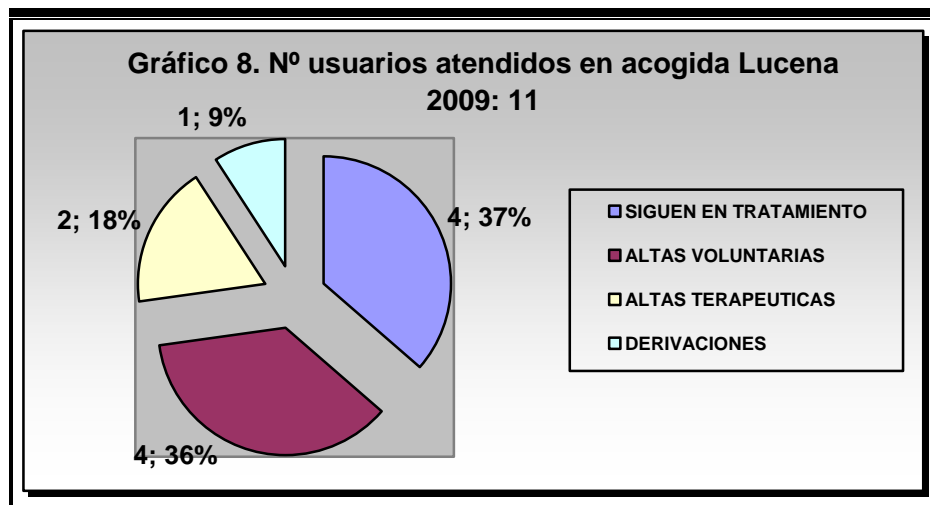
Fuente: Elaboración propia



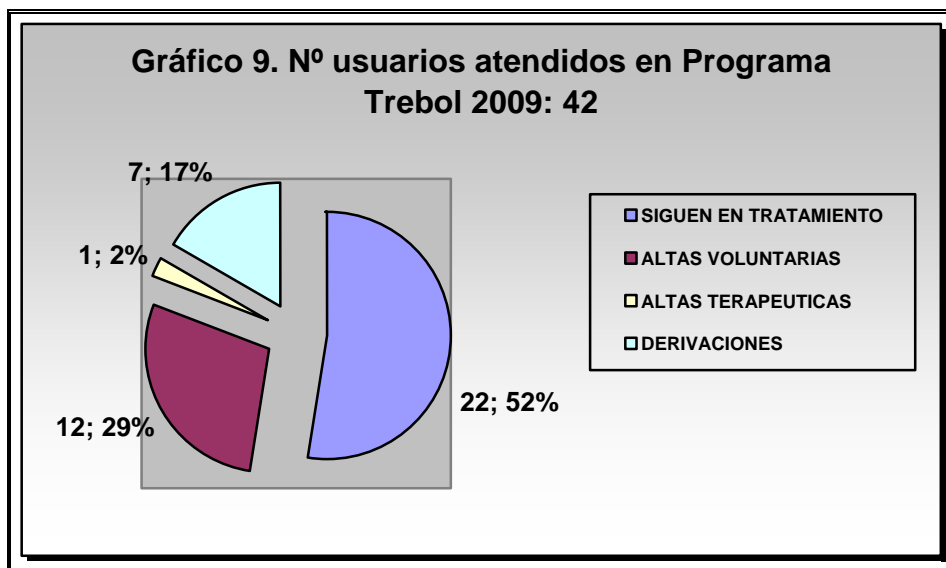
Fuente: Elaboración propia



Fuente: Elaboración propia

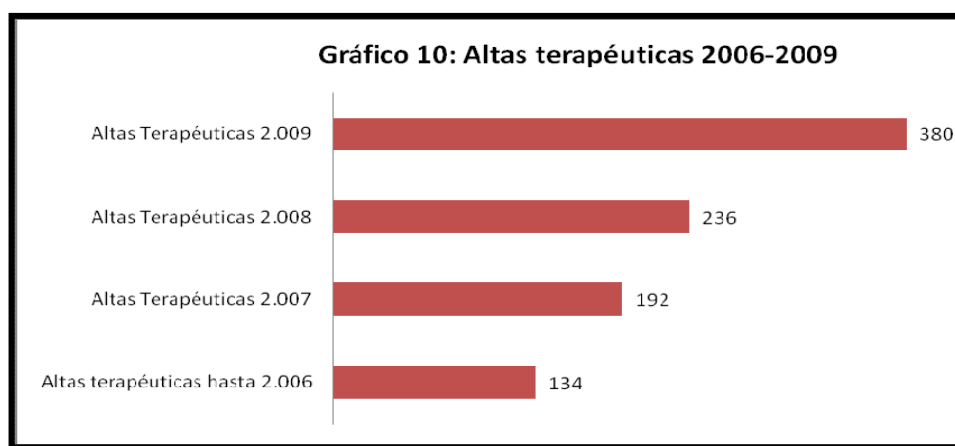


Fuente: Elaboración propia



Fuente: Elaboración propia

DATOS GLOBALES 2006–2009:



Fuente: Elaboración propia

A modo de conclusión señalamos dos notas fundamentales:

* A fecha 31/12/2009 son **108 los/as usuarios/as** derivados a Reinserción de otros Programas de *Proyecto Hombre*, una vez que han finalizado su proceso en nuestra Comunidad Terapéutica, los cuales no contabilizamos como altas.

* Las altas terapéuticas desde el inicio del programa suman un total de 380.



CENTRO ESPAÑOL DE SOLIDARIDAD CORDOBA PROYECTO HOMBRE

CUENTAS DE RESULTADOS DEL 2009

INGRESOS		GASTOS	
J.A. - COMISIONADO DROGA	125.091,72 €	MANTENIMIENTO Y REPARACIONES	1.532,47 €
J.A. - CONCIERTO C.T.A. (MENORES)	129.189,00 €	SEGUROS (VEHÍCULOS, RESP.CIVIL, ACC...)	8.698,58 €
J.A. - CONCIERTO C.T. Y PISO (MENORES)	392.233,84 €	FINANCIEROS	51.195,70 €
M.T.A.S.	96.022,34 €	ELECTRICIDAD	3.453,25 €
DIPUTACIÓN DE CÓRDOBA	1.324,08 €	TELEFONO	11.650,13 €
DONATIVOS ANÓNIMOS	67.277,45 €	GAS	14.167,09 €
SOCIOS	47.371,34 €	AGUA Y BASURA	5.179,56 €
FAMILIAS	78.945,00 €	GASOIL	1.391,72 €
CABILDO CATEDRALICIO, PARROQUIAS Y CARITAS	31.275,00 €	DESPLAZAMIENTOS Y FORMACION	23.639,66 €
CAJASUR	90.000,00 €	MATERIAL DE OFICINA Y CORREOS	2.667,10 €
AYUNTAMIENTO DE CORDOBA (Años 2.008-2.009)	135.000,00 €	AUDITORIA Y GESTION DE LA CALIDAD	5.010,17 €
ORDENES RELIGIOSAS	24.935,00 €	ALIMENTACION, ROPA, ETC...	29.142,72 €
FUNDACIÓN MIGUEL CASTILLEJO	12.000,00 €	DONATIVOS (OBRERAS SAGR. COR. DE JESUS)	5.500,00 €
FUNDACIÓN BARCLAYS	20.000,00 €	ANALÍTICAS MENORES Y EQUIPO	9.752,86 €
OTRAS APORTACIONES (VOLUNTARIADO, LOTERIA,...)	32.224,60 €	VARIOS (OTROS GASTOS)	1.110,95 €
PROTECCIÓN MENORES	18.625,00 €	ARRENDAMIENTOS	3.016,00 €
MENORES INFRACTORES	53.985,00 €	AMORTIZACIONES	69.557,93 €
VARIOS	36.358,41 €	NÓMINAS	937.410,43 €
FINANCIEROS	45,81 €	SEGURIDAD SOCIAL	270.847,27 €
OTROS INGRESOS	35.000,00 €		
APLICACIÓN DE SUBV. CONSTRUCCION	28.020,00 €		
TOTAL INGRESOS	1.454.923,59 €	TOTAL GASTOS	1.454.923,59 €

Proyecto Hombre

C/ Abderramán III, nº 10. 14006 - CORDOBA

E-Mail: phcordoba@phcordoba.com



CENTRO ESPAÑOL DE SOLIDARIDAD DE CORDOBA – PROYECTO HOMBRE

Formamos parte de la Asociación

PROYECTO HOMBRE

Colaboradores:



Fundación Miguel Castillejo

Fundación Barclays

Fundación Social Universal

Cabildo Catedralicio, Parroquias y Órdenes Religiosas

Proyecto Hombre

C/ Abderramán III, nº 10. 14006 - CORDOBA

E-Mail: phcordoba@phcordoba.com